

Diplôme d'Université:
Nutrition et diététique clinique et thérapeutique
Durée de formation : 1 année

Sous la Direction du Pr Paul VALENSI : Professeur des universités, Chef de service d'endocrinologie, Hôpital Jean Verdier, Paris.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Amélioration de la prise en charge des patients ayant des désordres nutritionnels par le Médecin ;
- Actualisation des connaissances en matière de prévention nutritionnelle de certaines pathologies.

ORGANISATION DE LA FORMATION :

- Les enseignements ont lieu sous forme de cours, TD, de cas cliniques, les enseignants interviennent par trinômes pour la discussion des aspects pratiques de la prise en charge à Agadir et ou en zones rurales.
- Cinq modules de 20 heures réparties en 4 demi-journée.
- Intervalles entre les modules : 1 mois et ½ à 2 mois

UNITES D'ENSEIGNEMENTS :

- Etat de connaissances sur les aspects épidémiologiques, physiopathologiques, cliniques, thérapeutiques : 20 heures
- Cas cliniques. Discussion de cas types présentés par les enseignants : 20 heures
- Dossiers cliniques présentés par les participants et discutés par les enseignants : 20 heures
- Aspects pratiques de la prévention nutritionnelle des maladies et de la prise en charge des désordres nutritionnels, avec les aspects éducatifs, rôle des différents intervenants. Cas particuliers (grossesse, enfant, adolescent, sportif, personnes, âgées.....)
- Examen et validation : à la fin de chaque module + un examen in fine (20 heures)

PROCEDURES D'EVALUATION

- Présence obligatoire et complète à tous les modules
- Un examen final validé par le moyen

PROGRAMME :

Module 1 : bases physiologiques et explorations de l'Etat nutritionnel :

Introduction générale, les objectifs du DU. ;

Nutriments et aliments : Glucides, lipides; protides, fibres; Vitamines et minéraux; groupes d'aliments; Alicaments,

Besoins nutritionnels : Apports recommandés, l'équilibre alimentaire, les profils de consommation

Notion de balance énergétique : Bases physiologiques, Evaluation de la dépense énergétique

Composition corporelle : Masse maigre et masse grasse (Eau corporelle, Évaluation clinique)

L'enquête alimentaire : qualitative modes alimentaires végétarisme et végétalisme le « Bio »

Evaluation de l'état nutritionnel : Bases biologique, Bilan azoté

Module 2 : Nutrition et maladies de surcharge :

Obésité : Physiopathologie Evaluation clinique, Prise en charge thérapeutique, médicale et chirurgicale

Diabète : physiopathologie, Bilan du diabète, Nutrition du diabétique de type 1 et du diabétique de type 2, traitements pharmacologiques, prévention Du diabétique de type 2

Dyslipidémies : physiopathologie des différents types de dyslipidémies, Bilan, Prise en charge nutritionnelle, Traitements pharmacologiques

Nutrition et prévention cardiovasculaire : HTA, Insuffisance rénale, Insuffisance cardiaque, Régime désodé

Module 3 : Nutrition et carences :

Troubles du comportement alimentaire : Anorexie mentale. Compulsions et frénésies alimentaires, boulimie, restriction cognitive

Dénutrition : Maigreux et amaigrissement, Sarcopénie, Carences vitaminiques, Kwashiorkor, Insuffisant respiratoire, , SIDA ; Renutrition alimentation orale, entérale et parentérale

Nutrition et pathologies digestives : Crohn, grêle court, Colopathie fonctionnelle, Prévention des cancers digestifs, Toxi-infections alimentaire

Module 4 : Nutrition des terrains particuliers

Femme enceinte : Alimentation et grossesse, Obésité et grossesse, Diabète et grossesse

Enfant : Alimentation du nourrisson, les laits infantiles, alimentation normale de l'enfant et de l'adolescent, dénutrition de l'enfant ; allergies alimentaires : Surpoids, obésité, syndrome métabolique : définition, prise en charge prévention : Diabète ; Maladie cœliaque,

Sujet âgé : Alimentation du sujet âgé, nutrition et ménopause

Sportif : Principes d'alimentation du sportif : alimentation pour certains sports

Aspects interculturels de la nutrition : prise en charge des populations migrantes ; nutrition et Ramadan

Nutrition et dépendance : Poids et sevrage tabagique, Alcoolisme

Education des populations ; Education thérapeutique, Observances des mesures nutritionnelles

Validation :

Examen écrit : 6 cas cliniques notés chacun sur 20.

Seuls les candidats ayant suivi tous les modules dans leur intégralité et ayant obtenu

Au minimum 60 points sur 120 à l'examen écrit obtiendront le DU.

Renseignement et inscription, contactez Institut Galien Agadir :
Secretariat : 05 28 84 86 86 / 05 28 82 13 83